

# Vliegende start

*Eigenschap die ik graag wil ontwikkelen*

---

---

---

---

---

---

*Vormen van beweging die ik prettig vind*

---

---

---

---

---

---

*Wanneer was ik echt ontspannen*

---

---

*Wat heb ik gegeten?*

*Ontbijt:* 

---

---

*Lunch:* 

---

---

*Avondeten:* 

---

---

*Tussendoor:* 

---

---

*Drinken:* 

---

---